

Ari-Petteri Tynskä

*Onnellisuuden
lyhyt oppimäärä*



Onnellisuuden lyhyt oppimäärä

Ari-Petteri Tynskä

Valmennuskeskus Early Bird

Onnellisuuden lyhyt oppimäärä

© 2015 Ari-Petteri Tynskä

Oikoluku ja tekninen neuvonantaja: Jonna Majava

Päällys ja taitto: Books on Demand

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki,
Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt,
Saksa

ISBN: 978-952-318-796-2

Sisällysluettelo

Kuka olen?	7
Lyhyt johdanto lukijaa varten	9
1. Sinulle lukija	13
2. Arvot ovat asioita, joita et ole valmis myymään menestyäksesi	21
3. Unelmointi tärkeänä osana tarinaasi	33
4. Askelkartta ohjaa toimintaasi kohti unelmaasi.	41
5. Dream Table, mistä päivittäinen moti- vaatio tekemiseen syntyy?	45
6. Worst Case Scenario, onko pelkomme voitettavissa?	49
7. Elämäntavat ja ajatukset	55

8. Sitoudu elinikäiseen oppimiseen! .. 61

9. Loppusanat 67

Kuka olen?

Ari-Petteri Tynskä
26-vuotias valmentaja, yrittäjä, Isä

Matkani on vienyt minua urheilijasta sotilaaksi ja sotilaasta yrittäjyyden tradenomiksi. Nyt olen perustanut perheyrityksen, jossa toimin valmentajana. Tulevaisuudessa ajatuksenani on käydä ylempi ammattikorkeakoulu ja kouluttautua entistä enemmän ammattilaiseksi, niin elämän koulussa kun oppilaitoksissa. Olen tällä hetkellä onnellinen, vaikka onnellisuus onkin aina välillä haasteen takana. Onnellisuuden saa kuitenkin aina kaivettua esiin, kun osaa katsoa asioita oikeasta perspektiivistä. Haluan tällä kirjalla inspiroida sinua ja saada mahdollisesti aikaan kaivattua muutosta sinun elämääsi.

Voit aina vapaasti kysyä kirjan sisällöstä lähettämällä sähköpostia ape.tynska@gmail.com tai headbird@valmennuskeskusearlybird.com

Vastaus lupaus.

Lyhyt johdanto lukijaa varten

Aloitin kerran kirjoittamaan tätä kirjaa aivan samoin, kun sinä nyt aloit sitä lukemaan. Samalla tavoin me molemmat aloitimme, eräänä päivänä. Haluan kertoa sinulle, että tämä kirja on ollut itselleni suuri haaste. Eräänä päivänä sen aloitin ja seuraavana jo mietin, etten koskaan tulisi saamaan tätä kirjaa valmiiksi. Jos kuitenkin luet tätä kirjaa nyt, niin todistat sitä, mitä olen näillä kirjan menetelmillä saanut aikaiseksi. Olen saanut aikaiseksi itselleni mahdottomalta tuntuvan projektin. Olen luovuttanut tämän kirjan suhteen varmasti yli 100 kertaa, ehkä luovuttamisten määrän voisi laskea jopa tuhansissa. Kuitenkin jokin asia on aina saanut minut palaamaan uudestaan ja uudestaan tämän kirjan pariin. Uskon, että tämä kirja paljastaa lukijalleen mikä se asia on ollut, miksi aina kaikesta huolimatta olen palannut tämän kirjan pariin.

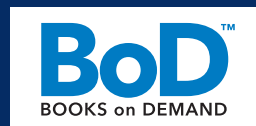
Lapsena varmasti jokainen unelmoi kirjoittavansa kirjan. Ainakin jossain vaiheessa. Aikuisena me saatamme pitää unelmien tavoittelua jotenkin lapsellisena. Moni meistä kadottaa tämän taidon. Voi myös olla, että elämä potkii meitä niin paljon päähän, että unelmoinnin tilalle tulee vain syvä vitutus. Vituttaa kun muut ihmiset menevät eteenpäin ja itse kylpee tässä päivittäisessä paskassa. Voin kertoa teille, että olen myös itse ollut samassa tilassa. Olen sekä mennyt vauhdilla eteenpäin että jättänyt kuraa, roskaa ja paskaa muiden ihmisten koettavaksi. Mutta olen myös nostanut ihmisiä siitä samasta kurasta, roskasta ja paskasta. Ensimmäinen näistä oli hyödyllistä itseni kannalta. Menestyin ja sain elämältä kaiken mitä vain uskalsin toivoa, mutta samaan aikaan jäin sisältä hyvin köyhäksi ja riutuneeksi. Vasta muiden ihmisten kurasta, roskasta ja paskasta nostamisen kautta löysin kaiken sen mitä todellisuudessa halusin, eli asian jota me kutsumme onnellisuudeksi. Mietin usein, kuinka tämä on mahdollista?

Jos uskot kohtaloon?
Ehkä kohtalo johdatti sinut tämän kirjan luokse!
Jos uskot Jumalaan?
Ehkä Jumala halusi, että luet tämän kirjan!
Jos uskot Sattumaan?
Ehkä sattuma teki sinulle tepposet, lue kirja!
Jos olet Onnellinen? Lue tämä kirja, niin olet myös jatkossa!
Jos olet Onneton? Suosittelen lukemaan tämän kirjan!

Tässä kirjassa asiat sanotaan suoraan ja ytimekkäästi ilman jauhantaa. Tämä kirja on täyttä tavaraa ja se pyrkii syvälle tajuntaasi. Kyse on onnellisuudesta, kovasta työstä ja tarmosta toteuttaa sisäisiä pyrkimyksiä. Lue, innostu, inspiroidu, lue uudelleen, työstä, jalosta ja jalostu. Siitä tässä opuksessa on kysymys!



ISBN: 978-952-318-796-2



www.bod.fi