



360
kysymystä
itselle

Päiväkirja

Tämä kirja ei anna vastauksia. Se antaa tilaa ja aikaa ajatella.

*Miten minä asiat koen? Mikä on minulle tärkeää?
Millainen menneisyys minulla on? Entä millaisia
toiveita tulevaan? Mitä minulle kuuluu tässä ja nyt?*

360 kysymystä itselle on erityinen päiväkirja, joka johdattaa sinut tutkimusmatkalle omaan itseesi. Kirja sisältää 360 huolella laadittua kysymystä, jotka haastavat sinut pohtimaan elämääsi, mielipiteitäsi, tunteitasi ja ajatuksiasi monesta näkökulmasta. Kirja on myös oiva tapa harjoitella ajatusten ja tunteiden sanoittamista; avoimiksi jätetyt kysymykset antavat sinulle tilaa ymmärtää ja vastata haluamallasi tavalla.

Pysähdy hetkeen ja aloita keskustelu itsesi kanssa.

360 kysymystä itselle
Päiväkirja

© 2024 Silvia Palokangas

Kannen suunnittelu: Vieno Media

Sisuksen taitto: Vieno Media

Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi

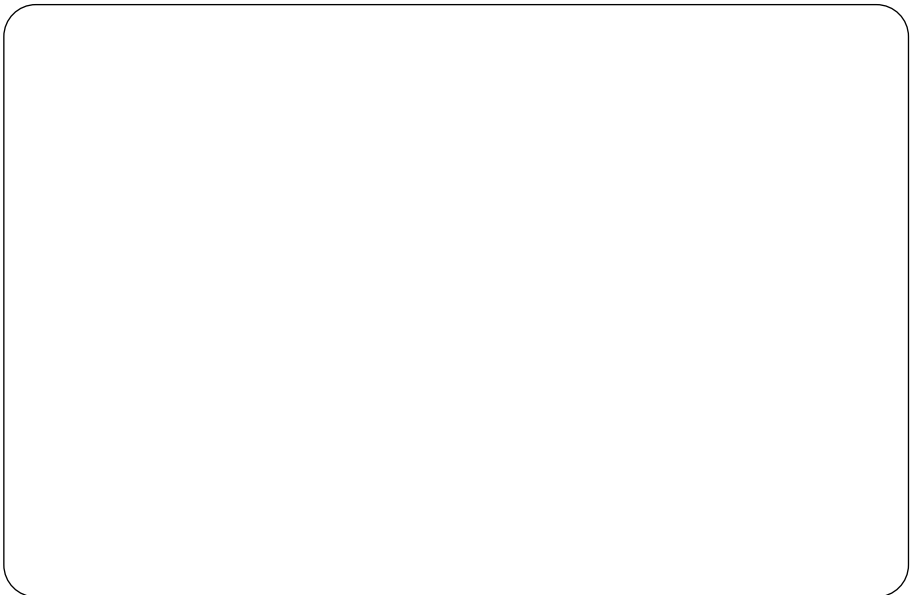
Valmistaja: BoD - Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-8195-1

1. Mistä taidosta on ollut elämässäsi paljon hyötyä?



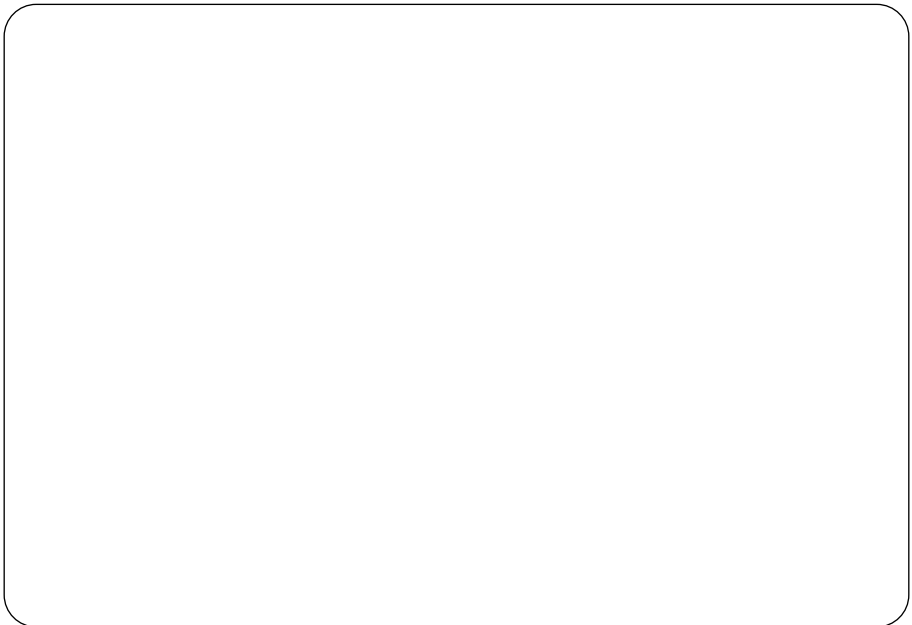
2. Mikä hetki on jäänyt erityisesti mieleesi viimeisen vuoden aikana?



3. Mikä on ollut elämäsi suurin menetys?



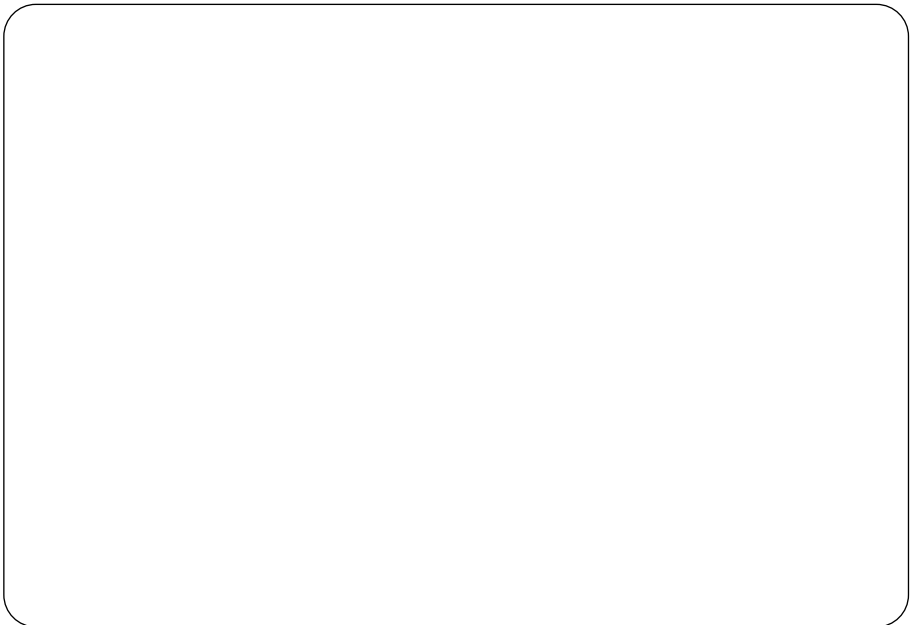
4. Miltä tuntuu turhautuneisuus?



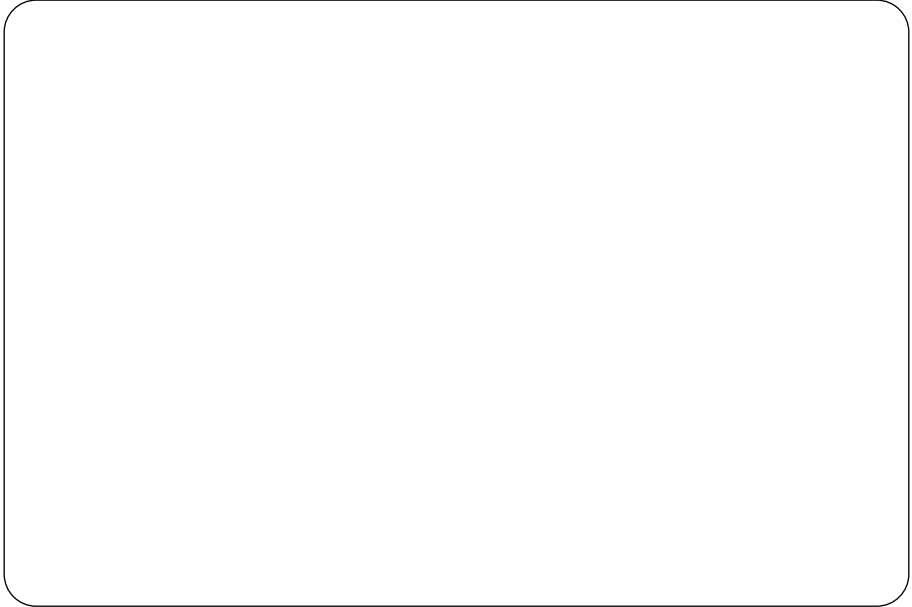
5. Miten suhtaudut muutokseen?



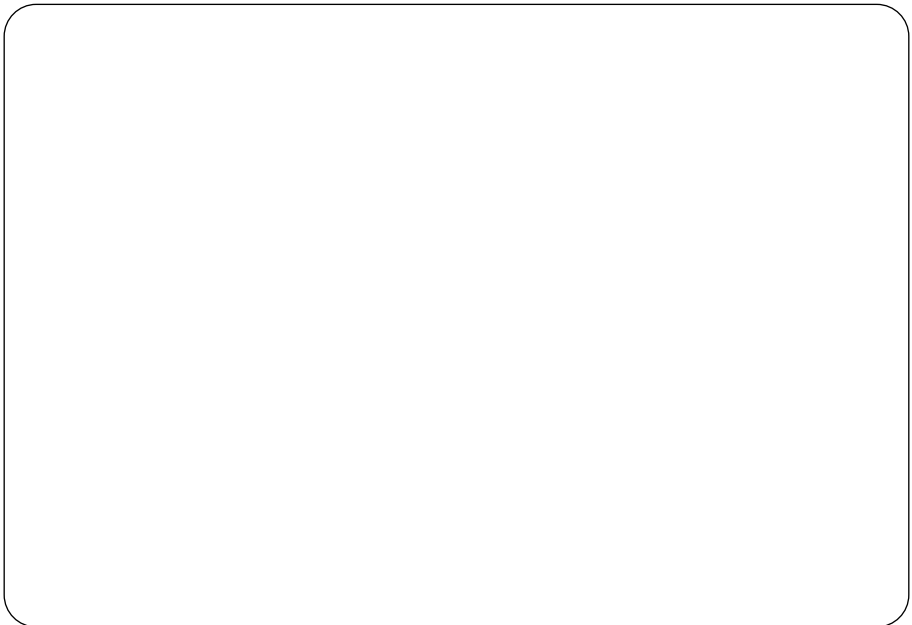
6. Oletko suunnitelmallinen vai toimitko tunteen mukaan?



7. Mitä haluaisit oppia itsestäsi?



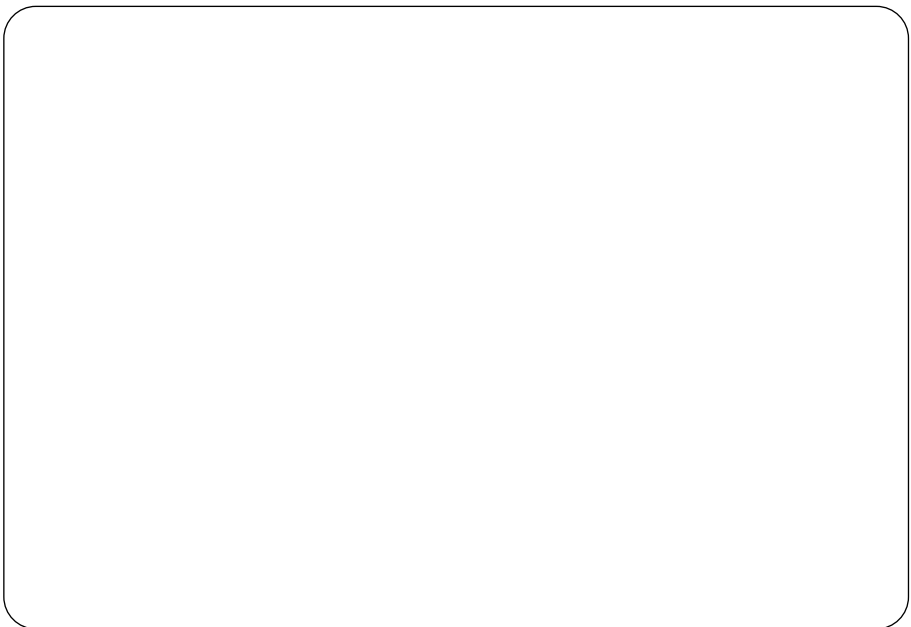
8. Mitä koet kaipaavasi eniten tällä hetkellä?



9. Millaisissa koulun esityksissä tai näytelmissä olit lapsena mukana ja missä roolissa?



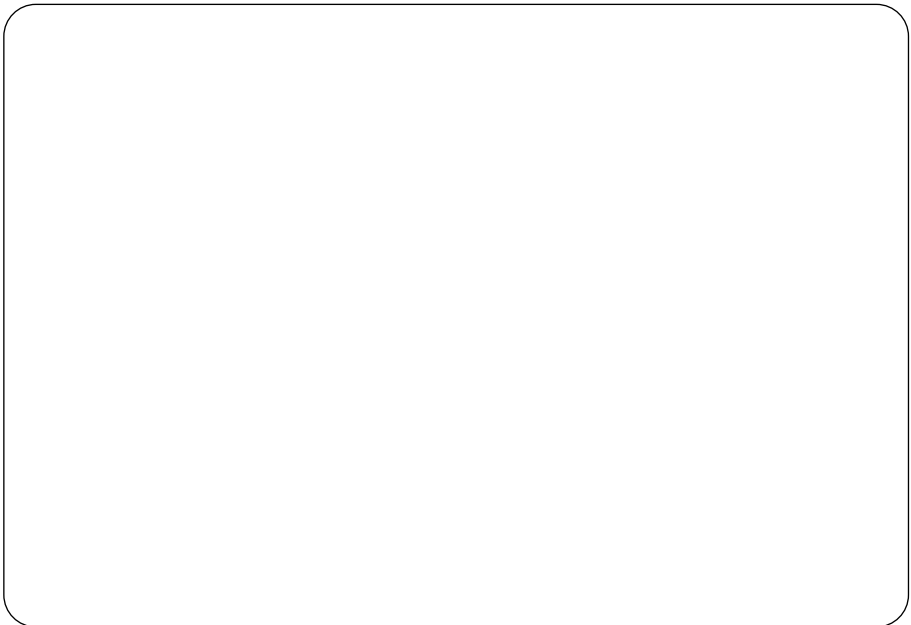
10. Millaisen tunteen haluat jättää ihmisiin ympärilläsi?



11. Mitä haluaisit sanoa lapsuuden itsellesi?



12. Minkä taidon haluaisit kaikkien ihmisten osaavan?



Vieno Media

