

Porinapiiri

A stylized floral illustration featuring large, abstract flowers in white and dark blue against a vibrant red background. The flowers have simple, rounded petals and are connected to stems with olive-green leaves. The overall style is modern and graphic.

Harri
Hykkö

Porinapiiri

Harri Hykkö

Porinapiiri

Muistot ja niiden jakamisen ilo

Ryhmänvetäjän kirja

© 2024 Harri Hykkö

Kannen suunnittelu: Harri Hykkö /BoD

Sisuksen taitto: Harri Hykkö

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-7111-2

Sisällys

Johdanto

Johdanto/kirjan esittely/vinkkejä ryhmänvetäjille/muistelu 10

1. Jäsenten esittelyt

1. Jäsenten lyhyet esittelyt 15

2. Yhdessäolon ilo 16

3. Elämän pienet saavutukset 17

2. Lapsuusmuistot

4. Hauskat lapsuusmuistot 19

5. Lapsuuden lempipaikka 21

6. Lapsuuden leikit 23

7. Lapsuuden makeinen 25

8. Lapsuuden ulkoleikit ja urheiluharrastukset 28

9. Muistelumatka lapsuuden sukulaisiin 31

10. Lapsuuden rakennukset 34

11. Hauska koulumuisto 37

12. Lapsuuden arki: Aikamatka lapsuuden elinympäristöön 39

13. Lämpimät käsineet 41

14. Viileän tuulen tunne 43

3. Ruoka ja juoma

15. Lempiruoka nuoruudessa 46

16. Lempiruokat 48

17. Herkkujen äärellä 49

18. Mausteinen muisto 51

19. Kotiruokamuisto 53

| | |
|--|-----|
| 20. Leivonnan tuoksut | 56 |
| 21. Muisto kahvista | 58 |
| 22. Kuuman juoman tunne käsissä | 61 |
| 23. Sahti, olut ja viina | 63 |
| 4. Eläimet | |
| 24. Ensimmäinen lemmikki | 67 |
| 25. Lapsuuden eläimet | 69 |
| 26. Lapsuuden maatalouseläimet | 72 |
| 5. Musiikki | |
| 27. Suosikkikappaleiden muistelu | 75 |
| 28. Musiikkinostalgia | 78 |
| 29. Sanojen merkitys musiikissa | 81 |
| 30. Musiikin aikajana | 83 |
| 31. Soittimen esittely | 86 |
| 6. Elämä | |
| 32. Mielenkiintoiset muistot | 89 |
| 33. Elämämuuttava päätös | 91 |
| 34. Työelämä muutoksessa | 93 |
| 35. Päivän tapahtumat 1 | 97 |
| 36. Päivän tapahtumat 2 | 98 |
| 37. Päivän tapahtumat 3 | 99 |
| 38. Muistelut menneistä ajoista | 100 |
| 39. Ensimmäinen työpaikka | 101 |
| 40. Sotien jälkeinen aika | 104 |
| 41. Keskustelu elämäntarinoista | 108 |
| 42. Arjen pienet ilot | 110 |

| | |
|--|-----|
| 43. Onnellisuuden lähteet | 111 |
| 44. Unohtumaton matka | 112 |
| 45. Sanonnat 1 | 114 |
| 46. Sanonnat 2 | 116 |
| 7. Rakkaus ja ystävyys | |
| 47. Rakkauselämän alku | 118 |
| 48. Ystävyysuhteiden alkuperä | 120 |
| 8. Harrastukset | |
| 49. Harrastukset nuoruudessa | 122 |
| 50. Merkittävät harrastukset | 124 |
| 51. Lempielokuva tai TV-sarja | 126 |
| 52. Lavatanssit | 128 |
| 9. Historia | |
| 53. Historialliset tapahtumat | 131 |
| 54. Historialliset tapahtumat Suomessa | 134 |
| 55. Merkittävimmät urheilusaavutukset Suomessa | 137 |
| 56. Muistelua menneiltä ajoilta | 140 |
| 57. Menneiden aikojen arkielämä | 141 |
| 58. Suku ja suvun taustat | 145 |
| 59. Sukututkimus | 147 |
| 10. Luonto, kaupunki | |
| 60. Kukkien muisto | 149 |
| 61. Kukka- tai kasvivalinta | 152 |
| 62. Luontomuistot | 154 |
| 63. Lempivuodenaika | 155 |
| 64. Metsä | 156 |

| | |
|---|-----|
| 65. Kaupungin kadut | 158 |
| 66. Kesän virvokkeita | 160 |
| 67. Tuoksujen aika vuodesta | 162 |
| 68. Merellinen/järvimuisto | 154 |
| 69. Lempiväri | 166 |
| 70. Kertominen juhlapyhien muistoista | 168 |

Liitteet

| | |
|------------------------------------|-----|
| 1. Sananlaskuja | 170 |
| 2. Suomalaisia kansanlauluja | 172 |
| 3. Entisajan ammatteja | 174 |
| 4. Elämänviisauksia | 176 |
| 5. Suomen historia | 180 |
| 6. Jääkiekon MM-mitalit | 181 |

Johdanto

Tervetuloa Ohjaajan työkirjan äärelle! Tämä työkirja on suunniteltu tarjoamaan käytännöllistä tukea ja innostusta ohjaajille, jotka työskentelevät erilaisissa ryhmissä, erityisesti vanhusten keskustelukerhoissa. Ohjaajan roolissa voi olla haastavaa löytää monipuolisia ja osallistavia aktiviteetteja, mutta tämän työkirjan avulla pyrin tekemään siitä hieman helpompaa.

Tämä kirja sai alkunsa omista muistiinpanoistani, joita olin tehnyt vetämäni vanhusten keskustelukerhoa varten.

Kokemukseni mukaan keskustelut kuitenkin polveilevat ja saavat uusia suuntia eikä mitään kysymys- ja aihelista voi orjallisesti noudattaa, tärkeintä on keskustella ja auttaa vanhuksia löytämään positiivisia muistoja ja avata mielen portteja.

Kirjan esittely

Ohjaajan työkirja on kokoelma luovia ideoita, keskustelunavauksia ja toiminnallisia harjoituksia, jotka on suunniteltu herättämään mielenkiintoa, edistämään vuorovaikutusta ja tuomaan iloa ryhmän jäsenten päiviin. Työkirja tarjoaa ohjaajalle monipuolisesti eri teemoja, joiden äärellä on helppo viritellä keskustelua.

Keskusteluryhmän vetäjän kirja: Aktiviteettien ja vuorovaikutuksen asiantuntija.

Tervetuloa keskusteluryhmän vetäjän oppaan pariin, kattavaan ja innostavaan oppaaseen, joka tarjoaa arvokkaita työkaluja vanhusryhmien vetäjille. Tämä ainutlaatuinen opas on suunniteltu tukemaan ryhmänvetäjiä heidän pyrkimyksissään luoda iloisia, aktiivisia ja mieleenpainuvia hetkiä vanhusten parissa. Yksityiskohtaiset suunnitelmat: Jokainen muisteluaktiiviteetti on varustettu selkeillä ja helppokäyttöisillä ohjeilla, jotta voit toteuttaa ne vaivattomasti. Ohjeiden avulla voit rakentaa positiivisen ja osallistavan ilmapiirin ryhmässäsi.

Rakenna yhdessä hetkiä, jotka merkitsevät.

BoD



9

789528

071112

