



CATARINA DEGERMAN
& TERHI ELO

ENKELIN
KUTSU

TARINOITA JA TIETOA
VALONTUOJISTA

HELSINGISSÄ KUSTANNUSOSAKEYHTIÖ OTAVA

© Catarina Degerman, Terhi Elo ja Kustannusosakeyhtiö Otava 2024

Tämän kirjan harjoitukset ovat kirjoittajien omasta elämäkokemuksesta lähtöisin. Niitä ei ole tarkoitettu sairauksien hoitoon, eikä niillä tule korvata lääkärin määräämiä hoitoja tai terveydenhoidon ammattilaisten antamia ohjeita.

Graafinen ulkoasu: Satu Kontinen

Kannen maalaus: Katja Sorvari

ISBN 978-951-1-48547-6

OTAVA
KIRJAPAINO
Keuruu 2024



Tämä kirja ja sen sisältämä energia on omistettu jokaiselle, joka on halukas lähestymään suojeleuskeliään ja saamaan yhteyden näihin ihmeellisiin valon tuojiin.





Se on omistettu myös oppilaillemme ja asiakkaillemme, jotka ovat meidän opettajiamme. Ja rakkaillemme niin maan päällä kuin taivasmaailmassa.





Voin eksyä itseltäni,
mutten koskaan
suojelusenkeliltäni.

SISÄLLYS

ALKUSANAT	11
JOHDANTO.....	15
1  MITÄ ON HENKISYYS?	19
2  VALONTUOJAT.....	29
Yleistä enkeleistä	29
Suojelusenkeli	43
Arkkienkelit.....	57
Henkioppaat	85
3  RAKKAUDEN ENERGIA	89
Sydäntietoisuus.....	91
Sielu versus ego	92
Sieluyhteyden vahvistaminen.....	93
Sydämen magneettikenttä.....	95
Sydänkoherenssi.....	96
4  ENERGIA-ANATOMIA	99
Energiälääketiede	103
Energiakenttä	104
Energiakeskukset	107

5	✚	ENERGIATYÖSKENTELY	109
		Selväaistit	109
		Energialuenta	121
		Enkelienergiahoito	123
6	✚	KEINOJA ENKELIYHTEYDEN VAHVISTAMISEEN	127
7	✚	CATARINAN TARINA	145
8	✚	TERHIN TARINA	179
9	✚	CATARINAN JA TERHIN YHTEISTYÖ .	203
		LOPPUSANAT	208



KIITOKSET	209
LIITTEET	211
SANASTO	221

ALKUSANAT

Olen tuntenut Catarinan jo vuosia; hän on ainutlaatuinen ihminen. Hän on toiminut tapahtumieni järjestäjänä eri puolilla Eurooppaa ja erityisesti Suomessa. Nyt hän on kirjoittanut tämän kauniin kirjan enkeleistä. Catarina kertoo kirjassaan, miten hän on tullut tietoiseksi enkeleistä ja luonut yhteyden heihin. Hän on myös kerännyt tarinoita suomalaisilta, jotka ovat jakaneet henkilökohtaisia kokemuksiaan enkeleiden kanssa. Toivon, että nämä kertomukset auttavat sinua löytämään yhteyden omaan suojelusenkeliisi. Kirja on täynnä lukuisia ihania tarinoita, jotka voivat koskettaa monia ihmisiä. Catarina on lempeä ja ystävällinen ihminen, ja olen todella onnellinen, että hän on kirjoittanut tämän koskettavan kirjan omista henkisistä kokemuksistaan.

Rakkaudella ja siunauksin

LORNA BYRNE

*Irlantilainen enkelinäkijä, henkinen opettaja
ja kirjailija*



Terhi Elo on fysioterapeutti, henkinen ohjaaja, enkeli- ja äänimaljahoitaja ja -kouluttaja sekä joogaohjaaja. Tutustuin häneen äänimaljakurssilla joitakin vuosia sitten. Terhin poikkeuksellinen läsnäolo sekä hänen kirkas ja puhdas, mutta tarvittaessa myös jämäkkä olemuksensa puhuttelivat minua voimakkaasti heti kohdatessamme. Hän on kertonut saaneensa enkeleiltä lohdutusta, apua, neuvoa ja suuntaa elämälleen, ja haluaa tästä syystä jakaa tietoa heistä myös muille. Terhin puheissa ja läheisyydessä näkymätön maailma tuntuu luonnolliselta osalta ihmisyyttä ja elämää.

Uskon, että Terhi on juuri oikea ihminen kirjoittamaan kirjan enkeleistä ja jakamaan ihmisten enkelikokemuksia. Antoisia ja sisältä liikahduttavia lukuhetkiä!

Rakkaudella

PAMELA TOLA

*Näyttelijä, elokuvaohjaaja, kirjoittaja, luennoitsija
sekä äänimalja- ja kehohoitaja*

JOHDANTO

Tämä kirja on kirjoitettu kaikille, jotka etsivät syvempää totuutta elämälleen ja yhteyttä henkiseen puoleensa uskonnosta ja maailmankatsomuksesta riippumatta. Se on tarkoitettu niille, jotka haluavat vahvistaa yhteyttä enkeleihin ja korkeampaan voimaan.

Haluamme jakaa henkisen sanoman, joka on tuonut meille apua ja ohjausta. Valontuojat, erityisesti enkelit, ovat valaneet meihin toivoa ja rohkeutta sekä tukeneet meitä vaikeina aikoina. Enkeleiden tarjoama voimavara on merkittävä, ja jokaisella on mahdollisuus hyödyntää sitä omassa elämässään.

Henkinen herääminen on usein pitkä prosessi. Joillekin se voi tapahtua äkillisesti jonkin tapahtuman tai sairauden kautta, mutta useimmiten se tapahtuu vähitellen. Olemme koonneet kirjaan erilaisia lähestymistapoja, joilla voi saavuttaa yhteyden enkeleihin ja ymmärtää paremmin henkimaailman ohjausta.

Kirja tarjoaa syvällistä tietoa enkeleistä, henkisyydestä ja rakkauden voimasta. Puhumme kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, jossa fyysinen ja henkinen olemus yhdistyvät. Kirjan sivuilta löydät tietoa muun muassa energiäksitteestä, aurasta, chakroista, selvä-

aisteista ja energiatyöskentelystä. Sanastosta löydät selityksiä kirjassa esiintyville termeille.

Kirjan loppuosassa kerromme omista henkisistä matkoistamme ja kuinka enkelit ovat tukeneet meitä elämän eri vaiheissa. Catarina on ollut lapsesta saakka syvässä yhteydessä henkiseen puoleensa ja etsinyt tutkimusmatkailijan tavoin sopivaa peiliä hahmottaakseen henkistä ulottuvuuttaan. Terhin matka enkeliyhteyteen alkoi halusta ymmärtää ja hoitaa ihmisessä olevaa energiaa. Meidän polkumme ovat johtaneet samanlaisiin kokemuksiin rakkaudesta ja ykseydestä sekä yhteistyöhön enkeleiden ja toistemme kanssa.

Meillä on ollut etuoikeus tutustua Lorna Byrneen. Catarina on lisäksi saanut työskennellä hänen kanssaan yli kymmenen vuoden ajan. Lornan ensimmäinen kirja *Enkeleitä hiuksissani* oli meille molemmille mullistava ja käänteentekevä lukukokemus. Kirja vahvisti todeksi omat enkelikokemuksemme ja osoitti, kuinka Jumalan voima ilmenee tavallisen ihmisen elämässä. Lornan ja Catarinan yhteistyö käynnistyi tuon kirjan myötä.

Toivomme, että tämän kirjan tarjoama tieto, käytännön harjoitukset ja lukuisien suomalaisten enkelikokemukset auttavat sinua omalla henkisellä matkalasi ja vahvistavat enkeliyhteyttäsi. Itsetuntemuksen

vahvistuessa meistä tulee myötätuntoisempia ja kykenemme rakastamaan paremmin lähimmäisiämme, luontoa ja itseämme.

Tervetuloa matkalle enkeleiden, tarinoiden ja mahdollisuuksien maailmaan!

Rakkaudella

CATARINA & TERHI



MITÄ ON HENKISYYS?

Ihmiset ovat aina olleet kiinnostuneita arkitodellisuuden ylittävästä, näkymättömästä henkisestä maailmasta ja siitä, miten siihen voi olla yhteydessä. Henkisyyttä ja hengellisyyttä on eri kulttuureissa selitetty ja ymmärretty oppineiden ja viisaiden kautta, mikä on synnyttänyt erilaisia uskontoja. Uskonnot tarjoavat monille lohtua ja elämän raameja. Valitettavasti uskontoja käytetään myös vallan välineinä ja unohdetaan niiden alkuperäinen sanoma rakkaudesta ja ihmisten samanarvoisuudesta.

Henkisyys liitetään usein vain uskonnolliseen ajatteluun, mutta yleisellä tasolla se viittaa ihmisen sisäiseen maailmaan ja pyrkimykseen ymmärtää elämän syvempiä merkityksiä ja tarkoitusta. Se näyttäytyy ystävällisyytenä, oikeudenmukaisuutena ja toisen kunnioittamisena. Se ohjaa meitä seuraamaan sydämen ääntä ja tekemään hyviä tekoja itselle ja muille. Näemme ihmisten teoista, toimivatko he henkisten

arvojen mukaisesti. Arki on henkinen harjoituksemme ja läheiset ihmiset ovat suurimpia opettajiamme.

Jokaisella meistä on oma elämäkokemus ja ainutlaatuinen historia, jotka muovaavat tapaamme nähdä maailma. Olemme ulkoisesti erilaisia ja uskomme eri asioihin, mutta sielultamme olemme samanlaisia. Henkinen puolemmme on yhteneväinen riippumatta rodusta, kulttuurista, historiasta, elämäkatsomuksista tai uskomuksista. Kristityn, muslimin, juutalaisen tai ateistin sieluissa ei ole eroa. Kaikissa meissä on sielu, joka heijastaa rakkautta ja hyvyyttä, mutta egomme voi joskus himmentää sen valon.

Uskonnot ja henkilökohtainen suhteisi korkeimpaan voimaan ovat eri polkuja kohti henkistä yhteyttä ja totuutta. Matkantekoa voi verrata vuorelle kiipeämiseen. Vuoren huipusta käytetään erilaisia nimiä, kuten Luoja, Korkeampi voima, Jumala, Buddha, Isä, universaali rakkaus, alkulähde tai valo. Jokainen välittää polkunsä itse, välillä voi vaihtaa suuntaa ja löytää taas uuden reitin. Kaikkia kulkijoita yhdistää halu päästä vuoren huipulle. Matkan varrella muodostuu erilaisia näkökulmia, ja vuori näyttää erilaiselta eri suunnista tarkasteltuna. Polun tai huipun nimi ei ole olennainen; tärkeintä on se henkinen yhteys, jonka muodostat matkan aikana. Jokainen matkaa oman ymmärrystasonsä ja tietoisuutensa mukaisesti eikä

reittien keskinäinen vertailu ole tarpeellista. Kenenkään ei tarvitse matkata yksin, vaan voimme pyytää apua toisiltamme ja enkeleiltä.

Sinun ei tarvitse sitoutua mihinkään tiettyyn käsitteeseen ollaksesi yhteydessä suureen rakkauden virtaan tai energiaan, joka ympäröi meitä kaikkia. Riittää, että olet tietoinen tästä voimasta, kun se ilmenee sinulle ja avaat sydämesi vastaanottaaksesi sen. Rohkaisemme sinua pyytämään apua ja ohjausta, sillä ne ovat tarkoitettu kaikille.

TIETOISUUS - OSA HENKISYYTTÄ

Tietoisuus on keskeinen osa henkisyyttä, sillä se auttaa yksilöä ymmärtämään itseään, muita ja maailmaa sekä luomaan vahvemman yhteyden henkisiin ulottuvuuksiin. Tietoisuuden kasvu meissä tuo esiin monenlaisia yhteyksiä ja ymmärrämme, ettemme elä planeetallamme irrallisina muista. Tietoisuus tarkoittaa sitä sisäsyntyistä viisautta, jolla esimerkiksi kissankello kasvaa, ampiainen rakentaa pesän tai lintu suunnistaa muuttomatallaan. Sama tietoisuuden siemen on myös meissä ihmisissä, ja tutustumalla henkiseen osaan itsessämme alamme tiedostaa tuota sisäistä tietoa. Tietoisuus on sielun totuuden ilmentymistä.

Sisäisen katseen heräämisen myötä suhde itseen, lähimmäisiin, ympäristöön ja elämään voi muuttua.

Henkinen kokemus voi olla monenlainen ja myös kestoltaan hyvin vaihteleva. Kokemusten läpikäynti intuition tai toisen henkilön avulla auttaa ymmärtämään henkimaailman moninaisuutta ja erilaisia lähteitä, joista saamme ohjausta. Tällaisia lähteitä ovat esimerkiksi enkelit, Jumala, oppaat tai edesmenneet läheiset.

HENKISET HIERARKIAT

Tietoisuuden laajetessa voimme havaita monenlaista henkistä elämää ympärillämme. Tätä kuvataan henkisen hierarkian kautta. Hierarkian ylemmillä tasoilla olevat pyrkivät auttamaan alemmalla tasolla olevia ja ovat vastuussa alemmista tasoista. Nämä tasot ovat kivi-, kasvi-, eläin- ja ihmiskunta, luonnonhenget (maan-, veden-, ilman- ja tulenhenget) sekä enkelikunta.

Henkisen hierarkian mukaan ihmiskunnan tehtävänä on pitää huolta luonnosta eli kasveista, eläimistä ja maaplaneetasta, samalla tavalla kuin enkelit huolehtivat meistä ihmisistä ja muusta luomakunnasta. Hierarkian kaikilla tasoilla on tietoisuutta.

”Tietoisuus nukkuu mineraaleissa,
uneksii kasveissa, herää eläimissä ja
tulee itsetietoiseksi ihmisissä.”

RUMI, persialainen mystikko