



HUHTIKUU

TAIKASANAT

Kohtaan päiväni levon ja toimen tasapainossa,
onnellista olotilaani varjellen.

Energia kartoitus

Huomasitkos tämän? Ja vielä tuon. Tämä kuu tuo hyvän haltiattaren kylään luoksesi ja kahvipöytäkeskustelu keskittyy sen kartoittamiseen, mitä sinulle ja arjen kuluusi kuuluu. Tarkkaan laskette ruutupaperille siunauksia ja kiitoksen paikkoja. On hyvä olla kartalla sen suhteen, mihin askeleesi sinua kuljettavat, pääsi sinua vie ja sydämesi sinua haastaa. Koska maallinen olevaisuutesi on fyysisyyden kautta kartoita mikä sinuun päivittäin vaikuttaa. Tiedostamisen avulla voit tehdä tarvittavia helpotuksia ja hyvää oloa tuovia muutoksia. Tee lista niistä energioista, joita päivittäin kohtaat ja katso sitten onko se sinulle sopiva lista.

Hoputtamattomat hommat sujuvat eri tunnelmissa kuin pakotetut puurtamiset. Lumen sulaessa näyttäytyy syksyllä kesken jääneet asiat kirkkaan keväisessä valossa. Ole nyt viisaasti armollinen itseäsi kohtaan ja päästä mille asialle arvokasta elämän energiaasi lahjoitat. Ennen aloittamista tarkista onko sinulla tarpeeksi tarmoa loppuunsaattamiseen ja ennen kaikkea keskity energiankäyttöösi. On käänteentekevää toimitatko askareitasi kiukkuenergialla vai rakkausenergialla. Energiat toimivat omalaatuisesti, joten ei ole yhdentekevää millä energialla askareeseen ryhdyt.

Jos sinusta tuntuu, että eri energioiden käyttäytyminen on liian utuista ymmärrettäväksi, harjoita mieltäsi kytkeytymään energiaan mietiskelyn avulla. Ei sitten joskus vaan nyt. Ajattele, että käyskentelet ulkona auringon helliessä ihoasi ja lintujen liveräessä kauniista. Sitten ajattele, että kävelet kaatosateessa, joka piiskaa kasvojasi. Säät vaikuttavat sinuun aivan kuten sinun energiasi vaikuttaa askareeseen, jota toimitat. Joten tämän kuun alla ota aikalisä ja kartoita millä energialla olet johonkin ryhtymässä ja sitä eteenpäin toimittamassa. Käytä omia keinojasi ja voimista pirteän iloista energiaa, vaikka musiikin avulla. Sinä itse järjestele omat energiasi, kukaan muu ei pysty sinun perimmäistä energiaasi muuttamaan. Joten reippaasti pitämään huolta omista energioista.