



Liikuntatehtävät

Jumppaa tunteilla

Valitkaa pakasta yksi tai useampi tunnekortti. Miettikää, miten kyseinen tunne liikkuisi. Esimerkiksi ilo hypähtelee keveästi, viha marssii, suru laahustaa, pelko jähmettyy paikalleen tai juoksee äkkiä piiloon.

Tunnejahti

Yksi piilottaa tunnekortteja leikkutilaan ja muut etsivät. Lopuksi laskekaa ja nimetkää löydetyt kortit.



Julia Pöyhönen - Heidi Livingston: Miun tunnekasvatuspaketti
Näytekortit © Kumma-kustannus & tekijät



Ilo



Ilo hihkuu, naurua tihkuu,
hymyyn jo karkaa suu.

Olo on ihanaa, kevyttä hattaraa
sen takaa kurkkaan:
kukkelikuu!



Kukkuu kukkelikuu
ku-ku-ku-ku-ka-chuu.

Ilo on ihanaa, piilossa naurattaa.
Sitten jo kurkkaan: kukkelikuu!





Julia Pöyhönen – Heidi Livingston: Miun tunnekasvatuspaketti
Näytekortit © Kumma-kustannus & tekijät

Hämmästyks



Kulmakarvat kohoaa,
ammolleen suu aukeaa,
masussa salaa muljahtaa.



Pysähdys.
Hämmästyks.
YLLÄTYS!

Hei-hei-hei-hei hetkinen!
Odotapas kotvanen.



Mitä tässä tapahtuu?
Mutruinen vai hymysuu?
Kohta se mulle paljastuu!



Julia Pöyhönen – Heidi Livingston: Miun tunnekasvatuspaketti
Näytekortit © Kumma-kustannus & tekijät



Ikävä



Missä olet? Mietkö minua,
vaikka en voikaan nähdä sinua?

Sydämeni muljahtaa,
vatsanpohjaan puljahtaa.

Ikävä hiipii mieleen,
oltaispa yhdessä jälleen.



Rakkautesi suppuun taitan,
varmaan talteen taskuuni laitan.

Sitä voin näin taputtaa,
lämmin olo tulvahtaa.

