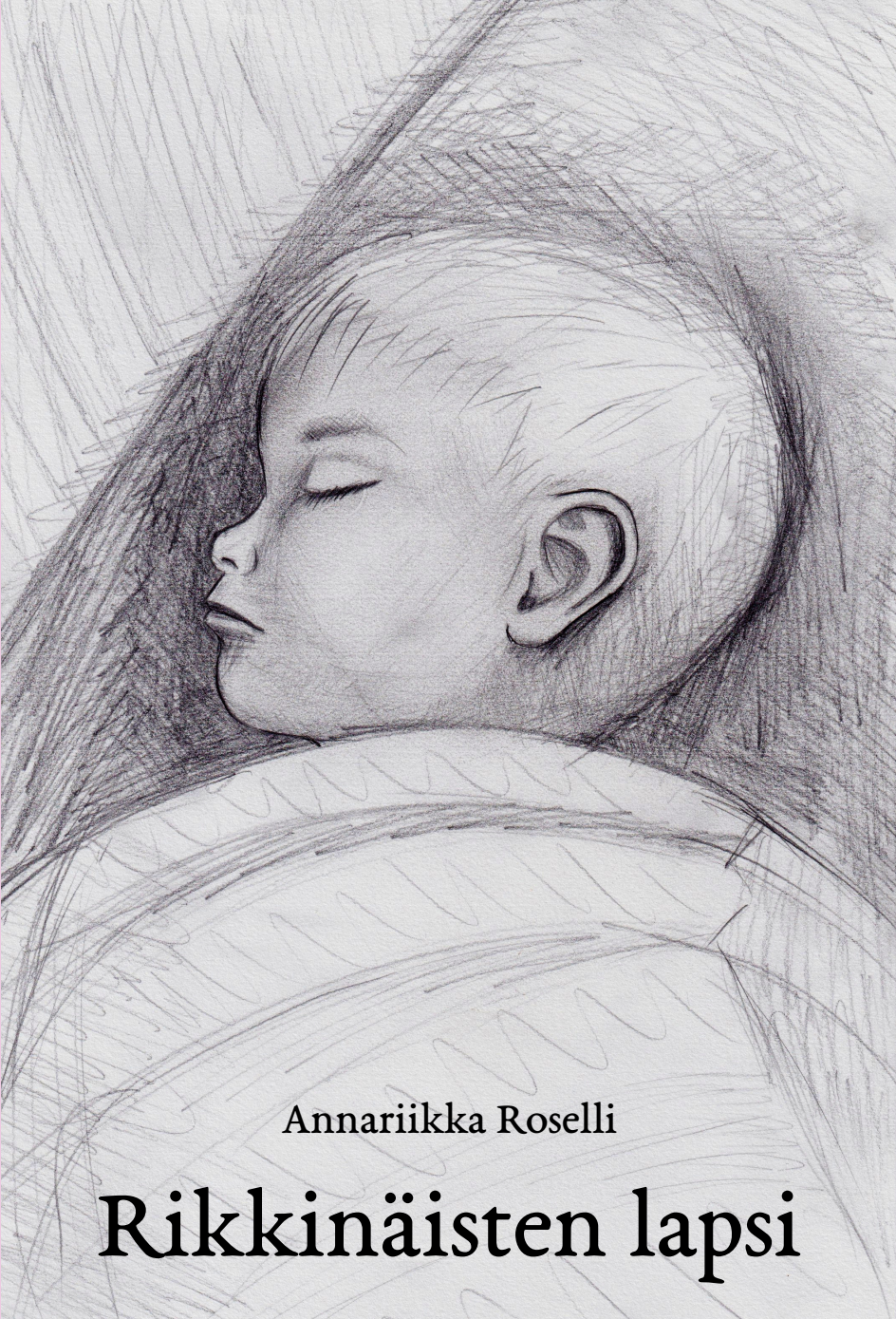




Annariikka Roselli

Rikkinäisten lapsi

Runoja ja pohdintaa elämisestä kehityksellisen trauman kanssa

Rikkinäisten lapsi

Rikkinäisten lapsi

Annariikka Roselli

Runoja ja pohdintaa elämisestä
kehityksellisen trauman kanssa

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § ("tekstin- ja tiedonlouhinta") mukaisesti on kielletty.

©2025 Annariikka Roselli

Kannen suunnittelu: Annariikka Roselli ja Ville Rantanen

Sisuksen taitto: Ville Rantanen

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-5378-1

Villelle ja Rasmukselle

Sisällys

Lukijalle	I
Vanhempien taakka	2
Pako	3
Kakkoslapsi	4
Älä koske	6
Taimi	7
Etkö sinä näe?	8
Syntymäpäivät	9
Kun ei osaa pyytää rakkautta	12
Miksi minua ei voi rakastaa?	13
Murentaminen	15
Ruma	16
Hinta	17
Parisuhteessa narsistin kanssa	18
Egot	19
Kukka	20
Parantaja	21
Pääsky	22
Ehjä	23
Määrätty	24
Herra	25
Unelma	26
Parisuhteiden kaavasta	27
Suojelija	29
Nyt ei ole aikaa	30
Kova tyttö	31
Armo	32
Teeskentelyä	33
Lammas	34

Paperinukke	35
Siilipää	36
Unohdus	37
Omena	38
Totuus	39
Vilu	40

Irti päästäminen 41

Miksi nyt	42
Acceptance	44
Not love	46
It is done	48
Gift	49
The end	50

Uskalla rakastaa 51

Ihme	52
Sopiva	54
Heinäkuun lapsi	55
Kesäpäivä	56
Portti	57
Minun runoni	58
Virta	59
Rakkaus	60
Mosaiikki	61
Kiitollisuus	64
Kaikki hyvin	65

Lukijalle

Tämä kirja on oma kasvutarinani perheen kakkoslapsen roolista kohti eheyttä. Tarve kirjoittaa kumpusi niistä oivalluksista, joita olen elämäni aikana saanut alkoholismista, narsismista ja väkivallasta. Näistä jokainen esiintyy monissa eri muodoissa ja tunnistamisen vaikeutena ovat stereotypiat, kuten ”Väkivalta on lyömistä” ja ”Alkoholisti makaa ojassa”. Suurin osa alkoholisteista on normaaleja työssä käyviä ihmisiä, joiden kotona kamppaillaan tämän koko perheen tunne-elämän sairauden kanssa. Väkivaltaa taas on kaikki fyysinen ja henkinen pahoinpitely, joka loukkaa uhrin koskemattomuutta tai aiheuttaa fyysistä ja/tai henkistä haittaa. Lapsena oli aivan mahdotonta ymmärtää, että mikä on normaalia ja hyväksyttävää ja mikä ei. Kiintymyssuhdemallit kehittyivät lapsuudessa ja saivat toistamaan samoja virheitä aikuisuudessa. Eheytymisessä oli äärimmäisen tärkeää ymmärtää vinoutuneet perhedynamiikat ja toivon, että kirja tarjoaa tukea kaltoinkohtelun tunnistamiseen. Kirja voi tukea uhrin lisäksi myös dynamiikan toista osapuolta, halutessaan ymmärtää uhrin näkökulmaa.

Kirja koostuu runoista, joita olen kirjoittanut tuntemuksistani kussakin elämänvaiheessa omaamani ymmärryksen tai ymmärtämättömyyteni valossa. Runojen ohella pohdin seikkoja, jotka ovat muovanneet minua pärjäämään elämässä ja miten pärjäämisestä tuli lopulta ansa.

Vanhempien taakka

Pako

(lähettämätön kirje äidille)

Äiti, minä itken, koska minä välitän sinusta. Eikö se ole ihan luonnollista? Minä näen, kuinka sinä kärsit enkä osaa auttaa. En, vaikka kuinka yrittäisin tehdä jotain, olla parempi tytär, voi viedä tuskaasi pois. Voi, kuinka haluaisinkaan auttaa sinua edes vähän.

Minä voin nyt paremmin. Raukkamaista, mutta voin paremmin, koska muutin pois kotoa. Voimavarani ovat omassa käytössäni. Kotona käynti on aina järkytys. Isä alkaa jo jaksaa jotenkuten, mutta sinä olet aave. Teistä molemmista on vain rauniot jäljellä. Kuinka minuun sattuukaan nähdä sikarin olevan ainoa arkipäivän ilosi. Pullot ovat piilossa minun käydessäni. Minä käyn usein. En osaa auttaa sinua parantumaan. Rukoilen, että joku toinen osaisi. Toivon vain, että tulisit kuntoon. Hinnasta viis. Jos se tarkoittaa vähän kipua minulle, niin tulkoon. Äiti, älä häpeä sitä. Sinulla on oikeus olla sairas, minä tuen sinua kyllä. Kunpa osaisimme toimia kanssasi oikein. Kunpa osaisit kertoa, että mitä voisimme tehdä.

Lupaa, että pidetään yhtä, koska haluan sinut takaisin, äiti!

Kasvutarina siitä, kuinka kehityksellinen trauma muodostuu lapsuudessa ja kuinka sen voi tunnistaa. Kirjaan on koottu runoja ja muistoja elämän eri vaiheista ja niiden kipupisteitä on pohdittu aikuisena hankitun ymmärryksen valossa. Kirja pyrkii rikkomaan hiljentämisen kulttuurin, jossa jokainen perhe on täydellinen ulospäin, vaikka suljettujen ovien takana toisia perheenjäseniä voidaan alistaa ja alkoholi määrätä perheen arjesta.



9 789528 053781