



# Lukihäiriö

– haaste vai voimavara?

Löydä oma tapasi oppia ja ohjata



SAMI MUNUKKA

## **Lukihäiriö - haaste vai voimavara?**

Löydä oma tapasi oppia ja ohjata

**Sami Munukka**

**Jokainen hetki voi olla elämäsi suurin oppimisen hetki.**

**Kirjoittanut:**

Sami Munukka

© 2026 Sami Munukka

Kannen suunnittelu: Sami Munukka

Sisuksen taitto: Sami Munukka

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,  
00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,  
22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-89-0294-2

## **SISÄLLYS**

Miksi kirjoitin tämän kirjan?	8
Mitä lukihäiriö on?	12
Minä en tiennyt olevani lukihäiriöinen	15
Vihreä Varis opetti minut lukemaan	20
Koulun näkymättömät haavat	25
Kynä ei pysynyt ajatusteni mukana	31
Oman tavan oppiminen	36
Mitä olisin tarvinnut koulussa	43
Jokainen hetki voi olla elämäsi suurin oppimisen hetki	48
En opettanut tekniikoita – ohjasin ihmisiä	54

Mielikuvat ovat oppimisen oikopolku	59
Haasteesta voimavaraksi	65
Teknologia avasi oven, joka oli ollut pitkään suljettuna	73
Yhteiskunta tarvitsee enemmän kuin yhden tavan oppia	80
Mieli, keho ja oppiminen kulkevat yhdessä	85
Tunteet vaikuttavat oppimiseen enemmän kuin uskommekaan	92
Virheet eivät ole epäonnistumisia – ne ovat oppimisen jälkiä	99
Oman tavan oppia voi löytää missä iässä tahansa	106
Oppiminen alkaa kiinnostuksesta, ei pakosta	111
Kasvatuksen hullunkurisuus	118

Miksi aloin opettaa eri tavalla kuin minua opetettiin...	126
Mielikuvat ovat oppimisen salaisia avaimia	133
Hyväksyn, etten ole täydellinen	138
Opettele nauramaan itsellesi	145
Miten minä käytän tekoälyä käytännössä?	155
Oppiminen ei lopu koskaan	159
Kuka minä olen?	167
Kiitokset	179
Viesti lukijalle	180
Lisätietoa ja tukea	182
Käytännön vinkkejä oppimiseen	186
Kirjailijan muut teokset	188

## **Miksi kirjoitin tämän kirjan?**

Tässä kirjassa haluan jakaa omia kokemuksiani, ajatuksiani ja havaintojani siitä, mitä lukihäiriö voi olla ja miltä se voi tuntua ihmisestä, joka elää sen kanssa joka päivä.

Haluan kertoa, miten lukihäiriö voi näkyä arjessa, opiskelussa, työelämässä ja ihmisen tavassa hahmottaa maailmaa.

Haluan kertoa myös siitä, miten se voi vaikuttaa itsetuntoon, oppimiseen ja siihen, millaisena ihminen näkee itsensä.

Mutta ennen kaikkea haluan kertoa siitä, mitä kaikkea hyvää voi syntyä silloin, kun ihminen oppii tuntemaan itsensä ja löytää oman tapansa oppia.

Tämä kirja ei ole tieteellinen tutkimus.

Tämä on yhden ihmisen matka.

Matka oppimiseen.

Matka itsensä hyväksymiseen.

Matka omien vahvuuksien löytämiseen.

Vuosien aikana olen huomannut, että lukihäiriö ei ole estänyt minua oppimasta.

Se on ohjannut minua oppimaan eri tavalla.

Se on ohjannut minua etsimään uusia ratkaisuja.

Se on ohjannut minua löytämään uusia reittejä silloin, kun suorin tie ei ole ollut mahdollinen.

Juuri siksi uskon, että monet lukihäiriöiset ihmiset kehittävät elämänsä aikana sitkeyttä, luovuutta, ongelmanratkaisukykyä ja kykyä nähdä asioita hieman eri näkökulmista kuin monet muut.

Tämän kirjan tarkoitus on jakaa niitä havaintoja, joita olen itse tehnyt vuosikymmenten aikana.

Toivon, että tästä kirjasta löytyy ajatuksia ihmisille, joilla on lukihäiriö tai muita oppimisen haasteita.

Toivon myös, että tästä kirjasta olisi hyötyä vanhemmille, ohjaajille, kasvattajille, työnantajille sekä kaikille niille ihmisille, jotka kohtaavat erilaisia oppijoita työssään tai elämässään.

Ehkä tämä kirja voi auttaa ymmärtämään, että meitä on monenlaisia oppijoita.

Me opimme eri tavalla.

Me hahmotamme maailmaa eri tavalla.

Me ratkaisemme ongelmia eri tavalla.

Mutta se ei tee kenestäkään vähemmän arvokasta.

Päinvastoin.

Monesti juuri erilaiset tavat ajatella ovat niitä asioita, jotka vievät maailmaa eteenpäin.



*Sinussa ei ole mitään vialla.*

Saatat vain oppia eri tavalla kuin moni muu.



Tämä kirja kertoo yhden ihmisen matkasta lukihäiriön kanssa – lapsuudesta nykypäivään.

Se kertoo haasteista, oivalluksista, vahvuuksista ja uudenlaisesta tavasta oppia ja ohjata.

Kirja tuo toivoa, ymmärrystä ja käytännön vinkkejä kaikille erilaisille oppijoille, heidän läheisilleen sekä ohjaajille ja opettajille.



Ymmärrä lukihäiriötä



Löydä oma tapasi oppia



Hyödynnä vahvuuksiasi



Ohjaa ja tue toisia



*Jokainen hetki voi olla  
elämäsi suurin oppimisen hetki.*

