



Pieni Viikkokirja

VAUVAT JA TAAPEROT



Maunotin



NIMIKKEEN AUTOMAATTINEN ANALYSOINTI TIETOJEN, ERITYISESTI
MALLIEN, TRENDIEN JA KORRELAATIOIDEN, SAAMISEKSI
TEKIJÄNOIKEUSLAIN 13B § ("TEKSTIN- JA TIEDONLOUHINTA") MUKAISESTI
ON KIELLETTY.

© 2026 MILA KOLEHMAINEN

KUSTANNUSTOIMITUS: MAUNOTIN
KANNEN SUUNNITTELU: MILA KOLEHMAINEN
MUUT TEKIJÄT: MILA KOLEHMAINEN

KUSTANTAJA: BOD · BOOKS ON DEMAND, MANNERHEIMINTIE 12 B, 00100
HELSINKI, BOD@BOD.FI
KIRJAPAINO: LIBRI PLUREOS GMBH, FRIEDENSALLEE 273, 22763 HAMPURI,
SAKSA

ISBN: 978-952-33-9229-8



A decorative border made of watercolor illustrations of blueberries and pinecones, with soft, light-colored washes in the background.

Tämän kalenterin omistaa:

Lapsesi:



Kuukausibudjetti

TULOT	
TULOT 1	
TULOT 2	
TULOT 3	
YHTEENSÄ	

LAPSEN HANKINNAT	
YHTEENSÄ	

MAKSETTAVA	ERÄPÄIVÄ	SUMMA	LISÄTIETOJA

YHTEENVETO		
TULOT	MENOT	YLIJÄÄMÄ

Kuukausi ja viikko

--	--

Lapsen kuulumiset

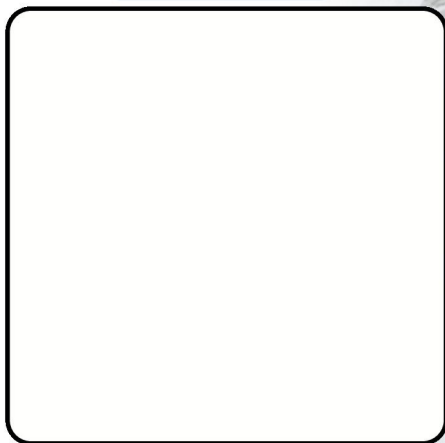
Missä itse koet onnistuneesi?

Mitä teet tällä viikolla vain itseäsi varten?

Kauppalista




Kodin to-do




Muista myös hengähtää.

Viikon ruoka-suunnitelma



Mikä auttaa sinua jaksamaan tulevasta viikosta?



Lapsen viikko

Päiväuniajat

Ruoka-ajat

AAMUPALA	
LOUNAS	
VÄLIPALA	
ILTARUOKA	
ILTAPALA	
YÖPALA	

Mitä tehdään?

	MONELTA	MISSÄ, MITÄ
MA		
TI		
KE		
TO		
PE		
LA		
SU		



Seuraavan viikon tavoitteet ja toiveet

Muistiinpanoja

Kuukausi ja viikko

--	--

Lapsen kuulumiset

Mistä olet kiitollinen juuri nyt?

Mitä teet tällä viikolla vain itseäsi varten?

Pieni Viikkokirja on muistikirja, päiväkirja ja viikkokalenteri, kaikki samassa. Se on luotu tukemaan vanhemman hyvinvointia uuden arjen keskellä, jotta kaikkea ei tarvitse jättää muistin varaan. Kirja on suunniteltu tukemaan arkea lapsen ympärillä ja painottuu vahvasti vain "lapsen viikkoon" ja vanhemman itsereflektointiin ja kasvamiseen ihmisenä uudessa tilanteessa.

Kirja kattaa 26 viikkoa, mutta voit itse merkitä ajankohdat, joten se seuraa teitä juuri niin pitkään kuin tarvitsette. Sisältöön kuuluu kuukausibudjetti, viikon aloitus- ja purkusivut, pieni arjen suunnittelu sekä lapsen viikkosivu, johon voit kirjata päiväunet, ruokailut ja muut viikon hetket, jotka muodostavat uuden arjen rytmin. Lopussa on arjen helpotuksia: tyhjiä sivuja valmiilla otsikoilla, kuten ruokaideat, hankinnat ja viikkosiivouslista, jotta kaikki pysyy järjestyksessä ja arki sujuu lempeämmin.

Pieni Viikkokirja auttaa sinua pysähtymään, muistamaan ja nauttimaan hetkistä – Arkesi on lapsesi lapsuus.

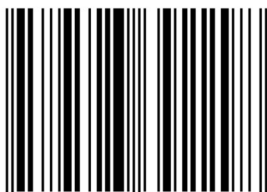
NIMIKKEEN AUTOMAATTINEN ANALYSOINTI TIETOJEN, ERITYISESTI MALLIEN, TRENDIEN JA KORRELAATIOIDEN, SAAMISEKSI TEKIJÄNOIKEUSLAIN 13B § ("TEKSTIN- JA TIEDONLOUHINTA") MUKAISESTI ON KIELLETTY.

© 2026 MAUNOTIN

KUSTANNUSTOIMITUS: MAUNOTIN
KANNEN SUUNNITTELU: MILA KOLEHMAINEN
MUUT TEKIJÄT: MILA KOLEHMAINEN

KUSTANTAJA: BOD - BOOKS ON DEMAND, MANNERHEIMINTIE 12 B, 00100 HELSINKI, BOD@BOD.FI
KIRJAPAINO: LIBRI PLUREOS GMBH, FRIEDENSALLEE 273, 22763 HAMPURI, SAKSA

ISBN: 978-952-339-229-8



9 789523 392298