

Pimeä tietoisuus

Maailman laidalla - sisimpäsi reunalla

A person stands in the shallow water of a cave, looking out at the ocean. The cave's interior is dark and textured, with the opening framed by jagged, reddish-brown rock. A bright sun is visible through the cave's arch, casting a strong light on the water and creating a shimmering path of light across the sea. The person is silhouetted against the bright light of the sunset.

Miika Vestala

PIMEÄ TIETOISUUS

Maailman laidalla – sisimpäsi reunalla

Miika Vestala

Kiitos

Pimeä tietoisuus on syntynyt Havahdu Rohkeasti -sarjan neljänneksi osaksi. Se sai hengittävän äänensä minun taitelijasieluni flown tuloksena, muttei kuitenkaan tyhjästä. Uppoutumalla omien ja toisten ihmisten kokemuksiin, tarinoihin, tuntemuksiin ja syviin keskusteluihin, tämäkin kirja on saanut äänensä ihmisyyden syvimmistä osista.

Kiitän ihmisiä, joiden kanssa olen saanut jakaa syvällisen tilan yhteyttä — hetkiä, joissa kahden ihmisen aito kohtaaminen on ollut mahdollista. Olemme monissa tilanteissa yhdessä havahtuneet siihen, mikä on merkityksellistä, ja minkä kautta tämä kirja hengittää.

Hyvä lukija. Toivon, että löydät tiesi maailman reunalle, sisimpäsi äärelle. Siihen kohtaan, jossa oma totuus alkaa puhua ja jossa pimeä tietoisuus yhdistyy valosi kanssa, mikä kantaa.

Miika Vestala

PIMEÄ TIETOISUUS

Maailman laidalla – sisimpäsi reunalla

Julkaisutiedot

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § ("tekstin- ja tiedonlouhinta") mukaisesti on kielletty.

© 2026 Miika Vestala

Kannen suunnittelu: Miika Vestala, kannen suunnittelussa hyödynnetty tekoälyä

Sisuksen taitto: Miika Vestala, kuvituksessa hyödynnetty tekoälyä

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Valmistaja: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-89-2219-3

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo

<i>Johdanto</i>	10
<i>Osa 1 Varjot</i>	13
<i>Häpeä</i>	15
<i>Mustasukkaisuus</i>	17
<i>Kateus</i>	19
<i>Välttely</i>	21
<i>Samaistuminen</i>	23
<i>Riippuvuus</i>	25
<i>Osa 2 Kaukana itsestäni</i>	27
<i>Miellyttäminen</i>	29
<i>Autopilotti</i>	31
<i>Valta</i>	33
<i>Halveksunta</i>	35
<i>Vahvistustarina</i>	37
<i>Reaktiivisuus</i>	39
<i>Itsepetos</i>	41
<i>Tyranni</i>	43
<i>Osa 3 Mennyttä ja tulevaa</i>	45
<i>Harha</i>	47

<i>Viekkkaus</i>	49
<i>Valppaus</i>	51
<i>Torjunta</i>	53
<i>Tukahduttaminen</i>	55
<i>Odotukset</i>	57
<i>Osa 4 Puhdistus</i>	59
<i>Verhoutuminen</i>	61
<i>Riisuttu</i>	63
<i>Pako</i>	65
<i>Fuusio</i>	67
<i>Osa 5 Paradoksi</i>	71
<i>Kuolleenkulman kontrolli</i>	73
<i>Menettämisen kontrolli</i>	75
<i>Pelon kontrolli</i>	77
<i>Epäuskon kontrolli</i>	79
<i>Itsesokeuden kontrolli</i>	81
<i>Kuumaa ja kylmää kontrolli</i>	83
<i>Haavan kontrolli</i>	85
<i>Kiinnittymisen kontrolli</i>	87
<i>Osa 6 Jälkivalo</i>.....	89
<i>Jälkivalossa</i>	91
<i>Silmät avoinna</i>	93
<i>Risteys</i>	95
<i>Vastuu</i>	97

<i>Särö</i>	99
<i>Taistelu</i>	101
<i>Hukattu</i>	103
<i>Hukkuva</i>	105
<i>Heijaste</i>	107
<i>Tuska</i>	109
<i>Osa 7 Kaaoksessa valetaminen</i>.....	113
<i>Myrsky</i>	115
<i>Alasti</i>	117
<i>Tunne</i>	119
<i>Valaistunut</i>	121
<i>Peili</i>	123
<i>Kompurointi</i>	125
<i>Tanssi</i>	127
<i>Epärakas</i>	129
<i>Osa 8 Tyhjiys</i>.....	131
<i>Tyyneys</i>	133
<i>Minä</i>	135
<i>Taantuma</i>	137
<i>Vapaus</i>	139
<i>Tyyni vapaus</i>	140
<i>Hengitys</i>	141
<i>Tyhjä</i>	143
<i>Kohtaaminen</i>	145

<i>Maaailman laidalla</i>	147
<i>Tarkkailija</i>	149
<i>Hyvää matkaa</i>	151

J O H D A N T O

Tämä kirja kertoo siitä, miten ihminen elää. Se ei ole kaunista. Se on totuuden puhumista. Se on vaiettu totuus, jossa me elämme meidän haavojemme kanssa. Haluamme tulla nähdyksi ja kuulluksi, mutta samaan aikaan hukutamme itsemme niihin valheisiin, jotka pitävät meidän valheellista totuuttamme yllä.

Ennen kuin jatkat, hengitä kerran sisään ja ulos.
Tämä kirja ei ole tarkoitettu vain luettavaksi - vaan koettavaksi.
Anna hengityksesi kulkea mukana.

*”Olemme ahdanneet itsemme häkkiin.
Ymmärtämättä, että olemme häkissä.”*

Tämä kirja johdattelee haavojen äärelle. Minä en paranna. Minä en helpota. Minä heijastan sinussa asioita, jotka paljastavat sinusta asioita.
Ei ole mitään niin kaunista, kuin nähdä paljas oma itsensä edessään. Ota itseäsi kädestä kiinni. Olet tämän kirjan äärellä, koska haluat kuulla sisäisen äänesi. Sinua kiehtoo, se mitä pinnan alla tapahtuu.

*”Pinnan alla on ääni, jolla on tarve tulla kuulluksi ja nähdyksi.
Aivan yhtä iso tarve kuulla ja nähdä kuin tulla lapsena rakastetuksi.”*

Ehkä olet tullut pisteeseen, jossa olet valmis näkemään totuuden.
Totuus voi sattua.

Tämä kirja ei kerro, millainen sinun pitäisi olla. Se näyttää sen, mitä sinussa jo on – totuuden, joka odottaa tulevansa nähdyksi. Tämä kirja kertoo siitä, miten ihminen elää. Se ei ole kaunista. Se on totuuden puhumista, jossa matkustamme haavojamme näkemättä.

Haluamme tulla nähdyiksi ja kuulluiksi, mutta samalla hukutamme itsemme valheisiin tietämättä sitä. Aloita matka. Sukella itseesi – paikkaan, jossa haavat nousevat pintaan. Löydä oma aito itsesi.

Tämä kirja ei lupaa helpotusta. Se tarjoaa peilin, johon voit katsoa lempeästi ja rohkeasti. Jos jokin sinussa liikahtaa, anna sen liikkua. Kutsun sinut todellisuuden äärelle, kohtaan, jossa polkusi vahvistuu tai alkaa uudestaan. Uskalla elää.

Tervetuloa matkalle maailman laidalle – sinun sisimpäsi reunalle.

