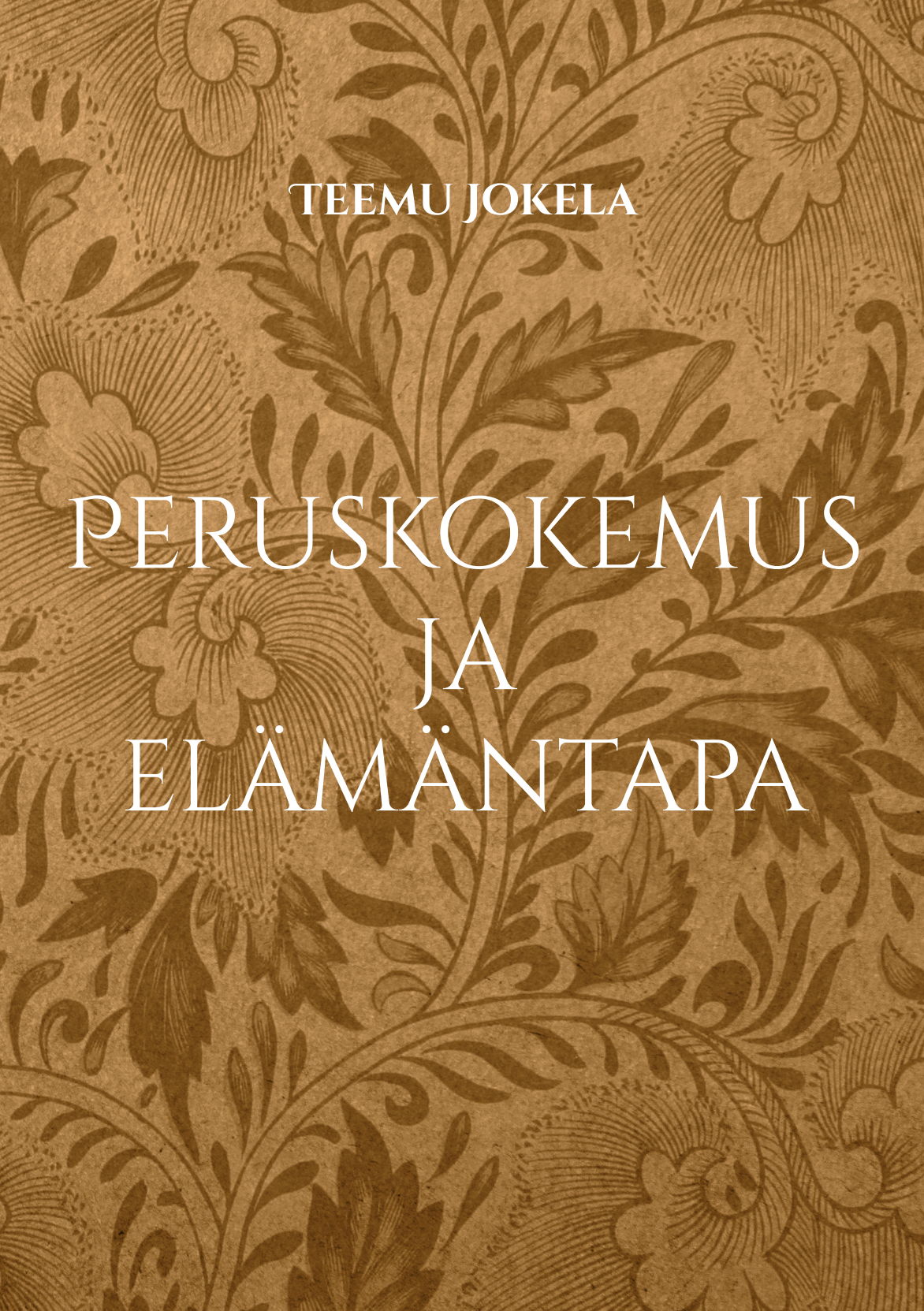




TEEMU JOKELA

PERUSKOKEMUS
JA
ELÄMÄNTAPA

*PERUSKOKEMUS
JA ELÄMÄNTAPA*

TEEMU JOKELA

*PERUSKOKEMUS
JA ELÄMÄNTAPA*

Jälkipsykologisen ihmiskuvan
peruskäsitteitä

© 2026 Teemu Jokela

4. Uudistettu painos

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-89-2933-8

Sisältö

Neljännän painoksen esipuhe - 7

A	IHMINEN YKSILÖNÄ - 9
1	Ihmisen ymmärrettävyys - 11
2	Ruumis ja sen tajuisuus - 17
3	Ymmärryksen perusrakenteita - 24
4	Illuusio ja harha - 38
B	TEKO JA ELÄMÄ - 49
1	Esitajuinen aktiviteetti - 51
2	Teko sinänsä - 58
3	Ajattelu toimintana - 63
4	Motivaatio ja elämäntapa - 69
5	Dialoginen kanssakäyminen - 93
6	Yhteiskunnallinen toiminta - 100
7	Elämän vastoinikäymiset – 107
8	Muuan johtopäätös - 125
	Kirjallisuus - 133

Neljannen painoksen esipuhe

Innostuin jo pienenä tieteiskirjallisuudesta. Eikä tämä innostus ole suinkaan mihinkään kadonnut. Joskus myöhemmin löysin filosofian, joka tuntui esittävän aivan yhtä fantastisia visioita – mutta nyt vain ympäröivästä todellisuudesta itsestään. Sittemmin pelasin jonkin aikaa roolipelejä, pääosin Dungeons & Dragonsia. Koska olin tyytymätön siihen tapaan, jolla pelissä rakennettiin tai mallinnettiin ihmishahmoja, yritin jonkin aikaa tehdä itse parempaa peliä. Ja eihän siitä mitään tullut, vähänkään realistisemmaksi luodun mallin eri kykyjen ja ominaisuuksien laskeminen olisi muodostunut aivan liian monimutkaiseksi. Mutta itse ihmisen mallintaminen ei jäänyt mihinkään, mistä vaikkapa tämäkin teos käy esimerkkinä. Ja vieläkin ihminen ei suostu taipumaan omatekoisten mallien muotoon. Onkin syytä muistaa, että ihmiset ovat sekä monimutkaisia että yksilöllisiä olentoja, niin että jokainen malli on oltava valmis myös rikkomaan, mikäli todellisuus osoittaa kulkevan aivan omia raiteitaan.

Olen tehnyt työn uuteen painokseen tiettyjä muutoksia. Ennen kaikkea olen harjoittanut runsasta cypypastailua – ja karsinut pois muutamaman jakson. Paras vaikutelmani on, että työni ovat parhaimmillaan siinä, missä ne keskittymään juuri yhteen ainoaan asiaan. Tai pysyvät sellaisina. Sanotaan, että lääkäriellä käynnistä jää potilaan mieleen lähinnä yksi asia, ja tavallaan sama pätee myös tässä. Tässä tapauksessa juuri eräänlaiseen kokonaiseen ihmiskuvaan pyrkiminen johti kuitenkin tilanteeseen, jossa asioita olikin useampia, niiden välisten suhteiden jäädessä epäselväksi ja itse teksti sekavaksi. Näinpä en nähnyt oikeastaan muita ratkaisuja, kuin karsia tekstiä tai vetää koko kirja pois myynnistä. Näistä vaihtoehtoista taivuini edelliseen. Esimerkiksi alkudialogia, yhtä poistetuista aiheista, olen käsitellyt jo perusteellisemmin toisaalla. Nyt päivänvalon näkevä kokonai-

suus muodostaa toistaiseksi parhaan johdannon ihmiskuvaani, sen muodostaessa ikään kuin rungon, jonka osiksi muut tutkimukseni asettuvat.

Teemu Jokela

Keuruu 2017

A IHMINEN YKSILÖNÄ

Ihminen on jotain jo sinänsä -
eräänlainen olio, kuten filosofi asian
ilmaisisi. Mutta paitsi tätä, ihminen on
osaltaan myös jotain muuta, nimittäin
ympäristössään elävä, siihen suhteutuva
olento. Eksistentiaalisuus juuri on pyrkinyt
rakentamaan ihmiskuvaa tältä pohjalta.
Käsillä oleva työ edustaa juuri tätä
näkemystä, eksistentiaalistista perinnettä
sitä samalla myös uudelleen tulkiten.

BoD



9

789528 929338