

The image features a light purple background with delicate pink flowers in the corners. On the left, there are two flower sprigs: one at the top and one at the bottom. On the right, there is a single flower sprig at the bottom. The flowers have multiple thin, pink petals and green centers.

Lujasti tempeñ

KALENTERI
2027

MAARET KALLIO

Lujasti lempeä

PÖYTÄKALENTERI

2027

WSOY

NIMI

OSOITE

PUHELINNUMERO

YHTEYS HÄTÄTAPAUKSESSA

TÄMÄN HALUAN MUISTAA

1. painos
Tekstit © Maaret Kallio ja WSOY 2026
Werner Söderström Osakeyhtiö
Lönnrotinkatu 18 A, 00120 Helsinki
Kuvitus © Kati Vuorento
Kannen suunnittelu ja taitto Hannamari Kovanen

Kalenterin päivälisat ja Kuun vaiheet
© Helsingin yliopiston almanakkatoimisto
Painettu EU:ssa

Tuoteturvallisuuteen liittyvät tiedustelut: tuotevastuu@wsoy.fi



VUOSIKALENTERI

VIIKKOKALENTERI

2027

TAMMIKUU

Mieli talven tahdissa

HELMIKUU

Mielen pinnan alla

MAALISKUU

Malttava mieli

HUHTIKUU

Toiveikas mieli

TOUKOKUU

Mieli ajassa

KESÄKUU

Mielen mahdollisuudet

HEINÄKUU

Mielen mustikoita

ELOKUU

Sadonkorjuu mielessä

SYYSKUU

Suuntaava mieli

LOKAKUU

Mielen aallot

MARRASKUU

Lepo mielessä

JOULUKUU

Mieli kohti valoa

Tammikuu



MIELI TALVEN TAHDISSA

HIPPIÄISEN HENTO ÄÄNI

Tammikuun talvinen valo on pehmeää ja vähäistä. Luonnon äänet ovat hiljaisia, maa on roudassa. Vuoden pimein päivä on vasta ohitettu, ja vaikka tammikuu kääntyykin kohti lisääntyvää valoa, se tapahtuu vasta hyvin pieninä muutoksina.

Uusin vuoden ensimmäinen kuukausi on ladattu täyteen toiveita, odotuksia ja lupauksia. Osa meistä tuntuu olevan innoissaan, mutta monelle vuoden aloitus osuu keskelle talviunia. Tammikuussa luontokin lepää, karhut kääntävät kylkeään ja lumi saattaa vasta tehdä tuloaan. Metsissä huojuvat paljaat lehtipuut, vaikka kuusiston syvä vihreä säilyy läpi karutkin kuukaudet. Miksi ihmisen pitäisi jaksaa kukoistaa silloin, kun ympäröivä luontokin vasta kuuntelee?

Keskellä talven hiljaisuutta voi kuulla yhden pienen äänen: hippiäisen hennon korkean laulun. Hippiäinen on koko Euroopan pienin lintu ja painaa vain muutaman gramman. Kesän laulukarkeloissa sen ääni jää muiden varjoon, mutta pysähtyneessä talviluonnossa voi kuulla hippiäisen piipityksen. Luonnon herkat äänet tuovat hiljaisuudessa turvaa.

Hiljaisuus ei usein olekaan äänettömyyttä, vaan pienien äänien kuulemista. Vasten talvista metsää ja pysähtyneisyyden tunnelmaa hippiäisen hento ääni on voimakas, ja se puhkuu pienuudessaan sitkeää voimaa. Eihän ihmistenkään maailmassa koväänisin ole aina viisain, eikä suurin suinkaan voimakkain.

Ajatella, jos vuoden alun ei tarvitsisikaan olla uuden kiihdyttämistä, tehostamista, eikä suurien lupaamista. Se olisikin hiljaisuutta talvista, lepäävää luontoa vasten.

Vaikka maailma kehottaisi aloittamaan vuoden näyttävästi ja rohkeikkojen askelin, voisikin ottaa oppia hippiäiseltä: pohtia ja edetä pienesti uuden vuoden äärellä. Kiihdytyksen sijaan juurtuisikin syvemmin aloilleen, miettisi elämänsä perustuksia ja vointinsa tärkeimpiä. Sallisi itselleen aloittaa hitaasti, pienesti ja hitusen unisesti.

Muistaa, ettei hiljaisuus ole tyhjyyttä eikä herkkyyys heikkoutta. Tunnustella, voisiko vähäeleisyys olla vahvinta. Rauhoittua kuuntelemaan ennen päätöksiä ja tekoja. Hennon hippiäisen tahdissa.

Tammikuu

VIKKO 1

4

MAANANTAI

TIITUS, RUUT

5

TIISTAI

LEA, LEEA

6

KESKIVIIKKO

LOPPIAINEN
HARRI

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Tärkeintä tällä viikolla:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tammikuu

7

TORSTAI

AKU, AUKUSTI

8

PERJANTAI

TITTA, HILPPA

9

LAUNTAI

VEIKKO, VELI, VEIJO

08	08	
09	09	
10	10	
11	11	
12	12	
13	13	
14	14	
15	15	
16	16	
17	17	
18	18	

10

SUNNUNTAI

NYYRIKKI

Etene pienin askelin
uuden vuoden äärellä.



Jarruta kevääseen

Toukokuun tehtäväsi on jarruttaa luonnon äärelle. Tässä kuussa muutosta tapahtuu kiivaasti ja mielikin voi olla kiireinen kesän kolkutellessa ovella. Jarruttele silti tietoisesti, ankkuroi mieltäsi valoisien päivien ja iltojen hetkiin. Jätä kuulokkeet taskuusi ja kuuntele kevään ihmeellisiä ääniä. Nosta pääsi puhelimesta ja katsele ympärillesi huomaten vihreän aallon etenemistä päivä päivältä.

Käännä silmäsi myös sisäänpäin. Mitä puhkeava kevät herättää sinussa tänä vuonna? Millaisia tiivistyneitä muistoja mieleesi nousee, entä muistatko lapsen sinussa? Tunnistatko jonkun tutun äänen, joka kuljettaa sinut vuosikausien taakse tai havahdutko tuoksuun, jolla on pitkät jäljet ajan kulussa?

Kirjoita alle havaintoja keväästä, sinusta, mielestäsi ja elämästäsi. Anna kielon puhkeamisen olla tällä sivulla kaivattu hyvä uutinen.

[illegible]

Voisiko pimeyden syli
tuoda painon sijaan
rauhaa?

Lujasti lempeä -kalenterissa yhdistyvät arjen
aikataulut ja mielen taidot.

Pysy selvillä menoistasi ja mielestäsi.

	 6 430060 033542
www.wsoy.fi	05.3 EAN 6430060033542